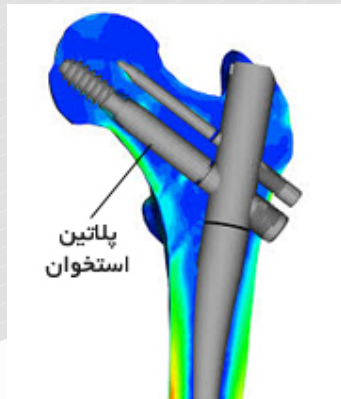




بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی  
شهید رجایی

## خارج کردن پلاتین



تهیه کننده: سودابه رزمی

سوپروایزر آموزشی

تاریخ تهیه: تابستان ۹۴

تاریخ بازبینی سوم: پاییز ۱۴۰۰

تأیید کننده علمی: جناب آقای دکتر ابوذر فیجانی

متخصص ارتوپدی

Edup-pam-03-00

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران-  
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریت های  
جراحی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱

سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir، لینک راهنمای  
مراجعین

منابع: سایت ویکیپدیا-برونر سوادارت ۲۰۱۸

### با آرزوی تندرستی و سلامتی



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه  
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

۵

### مراقبت های بعد از عمل جراحی:

- ۱- تعویض پانسمان تا یک هفته بعد از عمل جراحی انجام شود.
- ۲- کشیدن بخیه ها حدود دو الی سه هفته بعد از عمل جراحی.
- ۳- جلوگیری از عفونت ناحیه زخم و در صورت علائم عفونت از جمله قرمزی - تورم - ترشحات چرکی - تب - حساسیت در لمس به پزشک مراجعه کنید.
- ۴- مراجعه به پزشک طبق دستور
- ۵- بیمار می تواند حمام برود ولی آب تا بعد از کشیدن بخیه ها روی ناحیه جراحی شده نریزد.
- ۶- انجام سریعتر فیزیوتراپی طبق دستور پزشک
- ۷- داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت تنظیم شده مصرف نمایید.

### هشدار:

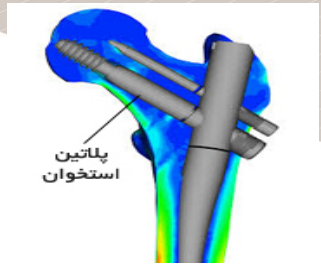
خارج کردن پلاتین احتمال آسیب به عصب آن ناحیه را دارد. پلاتین بعد از بیرون آمدن دور انداخته می شود و استفاده مجدد نمی گردد.

۴

## پلاتین چیست؟

برای ثابت کردن شکستگی‌ها از وسایلی استفاده می‌گردد که یکی از این وسایل پلاتین می‌باشد، پلاتین تا زمانی که استخوان کاملا جوش بخورد روی آن قرار می‌گیرد بعد می‌توان آن را با صلاحدید پزشک خارج کرد.

پلاتین چند تا پیچ دارد که وقتی شکستگی را جا می‌اندازیم آنها را روی استخوان شکسته قرار می‌دهیم و بعد ثابت می‌شود. پلاتین باید تا زمانی که استخوان کاملا جوش بخورد روی آن بماند. سه تا ۶ ماه طول می‌کشد تا اغلب شکستگی‌ها جوش بخورد.



## دلایل مهم در جوش خوردن شکستگی:

- ۱- محل شکستگی
- ۲- سن بیمار
- ۳- نداشتن بیماری از قبل
- ۴- تغذیه بیمار
- ۵- انجام ندادن فعالیت بیش از حد و سنگین

پلاتین بعد از جوش خوردن استخوان کاری انجام نمی‌دهد و می‌توان آن را خارج کرد. اما برای شکستگی استخوان ساق یا ران اغلب باید تا دو سال در بدن باقی بماند. از طرفی به طور کلی اگر پلاتین در اندامهای فوقانی و تحتانی کار گذاشته شده باشد، سعی می‌کنیم آن را خارج نکنیم مگر این که بیمار را آزار دهد و دچار مشکل کند.

## خارج کردن پلاتین به همه توصیه نمی‌شود:

خارج کردن پلاتین به جراحی دوباره نیاز دارد و شش هفته تا دو ماه بعد از آن بیمار مجبور به استراحت است او باید با عصا راه برود و فشار روی پا را کم کند و به تدریج افزایش دهد. چون قسمتی از استخوان، زیر پلاتین بوده. به هر حال به دلیل خارج شدن پیچ‌ها و پلاتین از ناحیه آسیب دیده استخوان ضعیف‌تر شده و باید صبر کرد تا استخوان تراکم لازم را پیدا کند. به همین دلیل اگر پلاتین مشکلی ایجاد نکرد خارج کردن آن توصیه نمی‌شود.

## مواردی که پلاتین را باید حتما خارج کنیم:

۱. در صورتی که قسمتی از پلاتین از پوست بیرون آمده باشد و این بیرون زدگی زیر پوست لمس شود و بیمار را اذیت کند و یا بر روی مفاصل و اعصاب فشار وارد کند و مانع کارکرد مناسب اندام گردد باید پلاتین را خارج کنیم.
۲. جابه‌جا شدن پلاتین: اگر پلاتین از جای خود جا به جا شود و مشکل برای بیمار بوجود آورد باید آن را خارج نماییم.

۳. عفونت استخوان: گاهی محل جراحی عفونت کرده که در این موارد میکروبها به سطح پلاتین چسبیده و تشکیل توده می‌دهند که باعث می‌شود آنتی‌بیوتیک به بدن نفوذ نداشته باشد در این صورت با تشخیص پزشک پلاتین از اندام عفونی شده خارج می‌شود.

۴. اگر پلاتین به کار رفته در محل شکستگی قطعات شکسته شده را محکم نگرفته باشد باید حتما آن را خارج کرد در این مواقع پزشک جراح برای بی‌حرکت کردن قطعات شکسته شده از پلاتین بیرونی استفاده می‌کند.

